

青年部 夏の交流研修会 2016

2020東京オリンピック正式種目に採用された

ボルダリング体験



8月2日(火)に、福井市「ROCKSCAPE」において青年部夏の交流研修会が行われました。各支部より31名の青年部員が参加しました。今年度は、東京オリンピックの種目に新たに採用された、スポーツクライミングの一種「ボルダリング体験」をしました。

「ボルダリング」とは、高さ5m未満の壁に取り付けられたホールドと呼ばれる出っ張りに手や足を掛け、ロープを使わないで登るスポーツです。様々な難易度のコースが設定されており、バランス感覚と筋力が必要なことはもちろん、ホールドのつかみ方、移動方法などをイメージしながらクリアしていくのでパズルゲームのような感覚です。

スタッフの方から説明を受け、ボルダリングに挑戦しました。つかむホールドやコースを先生同士で相談・アドバイスし合いながらゴールを目指します。ゴールに到達したときにはお互いに拍手したり歓声を上げたりして喜んでいました。30分ぐらいたつと、「もう腕が動かない。」とボルダリングの大変さを感じる先生がたくさん出てきました。

わずか1時間の体験でしたが、参加者の絆を深めることができました。それと同時に、ボルダリングに興味を持った先生も何人かいるのではないかと思います。



参加者の感想

- ・初めての経験でしたが、とても楽しかったです。短時間でもかなりの充実度でした。目標を達成できると、みんなでヤッター！と喜んで、いいストレス解消になったと思います。
- ・ボルダリングは初めての体験で、とても新鮮な気持ちでトライすることができました。TVで見ている分にはとても簡単そうに見えましたが、実際にやってみると一度登っただけで腕がプルプルしてしまい、思った以上に難しいスポーツでした。その分登りきったときの達成感は大きく、良い経験をさせていただきました。また、他校種の先生方とお話しする機会も持てとてもうれしかったです。

知っていますか？ 県教組の相談事業



■「ホッとひと息」相談会

仕事や人間関係、家庭生活における悩みを解決するために…

担当 臨床心理士 岡本 克己 先生

相談方法 ①TEL 0776-97-8991 ②メール hena8321@hotmail.com

③HP <http://okamotokatsumi.com/>

■法律相談

相続・財産等、法規上の悩みに弁護士の方がお応えします。

担当 弁護士 北尾 強也 先生

※詳細は、ふくい教育新聞 号外でお知らせします。

※7月、12月は嶺南開催です。

■教育相談

教育相談室(小浜)専任相談員 堂前 廣 氏 TEL 0770-52-1821

◎本部でも対応します。いつでもお電話下さい。 福井県教組 TEL 0776-23-1887