

サマースポーツで心身をリフレッシュ!

# 青年部 夏の交流学習会 2014



8月11日に、あわら市の北潟湖において「青年部夏の交流学習会」が行われ、各支部より計30名の青年部員が参加しました。今回は“カヌー体験”を行いました。大半の人が初体験でしたが、すぐになじむことができました。後半にはチーム別にカヌーポロのミニゲームを行い、参加者同士の親睦を深めることができ、普段触れる機会のないスポーツに親しむ有意義な学習会となりました。



インストラクターからの説明を聞き、

カヌーに乗ります。最初は漕いで進むのに一苦労しました。



カヌーポロのミニゲームの様子①  
このこぼれ球にめがけてチャージ!

カヌーポロのミニゲームの様子②  
ゴール前での攻防。シュートが決まると、大きな歓声が上がりました。



## ～参加者の感想～

カヌーをこぐのは初めてで、最初はものすごく不安もあり、ドキドキしていました。真っ直ぐに進むこともなかなか難しく、筋肉痛になるほど体力もいりましたが、とても楽しかったです。



今回のように、なかなか経験することができないスポーツをするのはいいと思います。初対面の先生方とも自然と声をかけあうことができ、とても楽しい時間を過ごせました。



不安と恐怖しかありませんでしたが、講師の方々の的確なアドバイスと「がんばれ」の声かけに後押しされて終始楽しむことができました。おそらく、子どもたちの方がのみこみが早いと思うので、将来的に子どもたちに体験させてみたいです。



はじめはドキドキしてうまくパドルを動かすことができませんでしたが、カヌーポロのゲームをする頃からなんとなくこげるようになってきました。来年、5年生の児童を連れて北潟湖へ来るので、事前に体験ができてよかったと思います。



参加されたみなさん

お疲れさまでした!!