

女性部通信

福井県教職員組合 女性部 NO.2

母と女性教職員の会



全国集会

8月1日(水)2日(木) 板橋区立文化会館・日本教育会館・連合会館
参加者 保護者6人 教職員7人 本部2人



1日目

- ・開会行事
開会挨拶 勝山中部中保護者 天立智恵さん
- ・基調報告
- ・講演 青井未帆さん
(学習院大学大学院教授)
「平和を作っていきましょう
9条と24条のつかいかた」
- ・公演 う～みさん
「あなたにあえてよかった」



2日目 参加者の感想

- ・第2分科会「小学生」 情報モラルの発表では、頭ごなしに禁止するのではなく、家庭でも学校でもよい関係を作りながら正しい判断ができるような教育をしていくことが大切だと感じました。
- ・第10分科会「これからの教育」 岡山の先生と長崎の保護者の話を聞きました。県が違うと抱えている問題もそれぞれ違うことを知り、福井県では当たり前のことでも他県ではそうではないことを知ることができました。
- ・第15分科会「母と女性教職員が手を結ぶ運動」 母女の活動がどこまでできるかという話題に福井県との実態の違いに驚くことばかりでした。先人たちの熱い思いや行動力、そして何よりその願いの深さに感動しました。

北陸ブロック集会

8月19日(日)20日(月) 越後湯沢NASPAニューオータニ
参加者 保護者7人 教職員8人 本部2人

1日目

- ・うたごえ
- ・開会行事
- ・講演 雨宮処凛さん(作家)
「生きづらさを生きていく ～格差社会と人権、そして憲法と～」
- ・交流会
福井県の参加者でハピネスダンスを踊り、国体をアピールしました。

第65回北陸ブロック母と女性教職員の会



2日目 参加者の感想

- ・第3分科会「学校・地域・家庭、食と健康」 給食センターの調理業務が民間委託になり、よいことばかりで驚きました。栄養教諭が常にスムーズに行くように努力されているからだと感じました。
- ・第4分科会「共生・共学」 コーディネーターとして参加しました。提案もすばらしかったのですが、参加者のみなさんの生の声もすばらしく、有意義な時間を共有できたと自負しています。
- ・第5分科会「男女の自立と平等」 育児が終わり、時間を全て自分のために使える50代の女性教職員が、好きなだけ学校に残って仕事をしている姿が、若手を帰りづらくしているという話が印象的でした。
- ・第6分科会「平和・地球環境」 退女教の方々も数名参加しておられ、今子どもたちに伝えていること、これからも伝えていかなければなら

ないこと等について、戦中・戦後のご自身やご家族の経験をふまえ、貴重なお話をいただきました。



第3分科会
「学校・地域・家庭、食と健康」
提案 治部香代子さん
(南条支部南条小分会)
「PTAと連携した
地域・家庭への情報発信」



日頃の忙しさの中では、なかなかゆっくり考えられない子どもたちの将来のことを、全国の教職員や保護者の方と語り合うことができました。「福井県集会」は、11月10日(土)春江中学校で行われます。みなさんのご参加をお待ちしています。

組織内・協力議員と政策懇談会

8月8日(水) 教育センター
参加者 支部女性部長9人

県教組の各専門部が、県・市町議員に学校現場の実状や要望を伝える懇談会が行われました。全体会でのプレゼンテーションでは、女性部より次の2点を伝えました。

子の看護休暇

日数増を！
対象者拡大を！
条件拡大を！

県で 市で 町で
広く講師募集を行い、
代替者のリストの作成を！

いつでも権利を行使できる
安心の職場へ

教育施策は全国に先がける福井県

しかし

権利の拡充・行使は全国に遅れている

**教職員の働く環境も
全国トップクラスに**

権利については他県より遅れていることを伝え、県への後押しをお願いしました。

グループ別協議では、「福井・吉田」「坂井・奥越」「鯖丹・南越」「嶺南」の4つのブロックに分かれ、それぞれの市町の実状や要望を各議員に伝えました。



コーヒータイムでの声を聞いていただきました

8月6日(月)、県の女性校長先生・教頭先生方に、昨年度のコーヒータイムでいただいた各支部の声を、県女性部長が伝えました。働きやすい職場にするには、

管理職の方の理解と協力が不可欠です。校長先生・教頭先生方からは「女性教職員の本音の部分が聞けてよかった」「改めて同じ女性部の仲間だということを実感できた」という温かい声をいただきました。貴重な時間をありがとうございました。今後も女性管理職の方のお力添えをいただきながら、女性が生き生きと働ける職場づくりをめざしていききたいと思います。



健康についてのお話会&食事会

7月27日(金) 20人参加

三方支部



美浜に新しくできたスポーツジムとカフェが併設されたお店で学習会を行いました。講師は、お店のオーナーで鍼灸治療院をされている角森さんです。健康についてのお話の後、女性部会員の体の悩みに対して改善のヒントを教えてくださいました。また、器具を使った体幹トレーニングも体験させてもらいました。

後半は、健康的なメニューの食事をいただきながら、日頃の教育活動についての思いや悩みなどを語り合いました。楽しくにぎやかに実践交流や意見交換をすることができ、交流を深めることができました。

<参加者の感想>

- 知らない間に姿勢が歪んでいることや、体の後ろ側を使っていないことに気がつきました。タオルを使ったストレッチや体を冷やさないことなど、ぜひ実践したいです。
- 100%ジュースや酵素ドリンクなど、体によい食事をいただきました。ゆっくりと味わいながら食べることや、楽しく笑いながら食べることで健康になれると思いました。
- 家庭のことや趣味など、たくさん話してたくさん笑ってリフレッシュすることができました。



各支部からの活動報告

鯖江支部

観葉植物の hidroカルチャー教室

7月30日(月) 北中山小学校 28人参加

小林農園さんを講師にお招きして、観葉植物の hidroカルチャーの学習をしました。 hidroカルチャーとは、人工の土(今回はセラミス)を利用して植物を育てる方法です。テーブルヤシ、フィカス・プラミ、ドラセナ・ゴッドセフィアナ、オリヅルラン、アスパラガス・スプレングリーといった観葉植物の中から各自3種類を選び、ガラスの容器の中に土を落としそれらとセラミスを入れて出来上がりです。簡単におしゃれな作品が出来上がって、みなさん大満足でした。暑いときの葉の手入れや、伸びすぎたときの切り方なども教えていただき、有意義な学習会となりました。

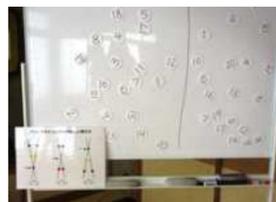


南条支部

ヨガ教室&ランチ

7月30日(月)

鯖江市でたくさんの教室を開いていらっしゃる柳沢由美さんを講師に招き、ヨガについて基本的な様々なことを教えていただきました。まず、瞑想した後ゆっくりとした呼吸法を教えてください、肩こりや腰痛に効く運動を行いました。次に、顔ヨガをしました。なかなか人には見せられないような顔をして、おでこのしわ予防やほうれい線の予防法を学びました。その後目のトレーニングをしました。1から20までのばらばらに貼られた数字をタッチしたり、ブロックストリングスを正しく見る方法を学んだりしました。目のトレーニングをしようという気持ちに、日常生活の中ではなかなかありませんが、目の運動がとても大切であることを実感しました。ランチでもおしゃべりに花が咲き、ゆったりと楽しい時間を過ごすことができました。



大飯支部

アロマでリラックス

7月27日(金)

五葉館薬局の武田葉子さんを講師に招き青年部と合同で、アロマスプレー作りを行いました。肌に優しい強力消臭抗菌剤「お豆の力」をベースに、6つの精油を好みに合わせて混ぜ合わせ、オリジナルのアロマスプレーを作りました。出来上がったスプレーの香りはそれぞれ違うため、参加者のみなさんは、近くの人と交換しながら様々な香りを楽しんでいました。

アロマスプレー作り後は、ストレス対策講座のパターン分析で自己診断をしました。質問に答えていくと、最終的に「自信家」「被害者」「卑下者」「幸福者」の4つのグループに分かれます。もっている可能性と直面しやすい現実も示されており、「当たっている」という反応も多く見られました。

疲れたときは、呼吸が浅くなってしまいます。そこで、アロマの香りを嗅ぐと、深い呼吸ができるため、リラックス効果があることを教えてくださいました。アロマの力と周りの人との交流により、頭と心をほぐすことができました。



<参加者の感想>

- 香りに様々な効果があり、組み合わせることもできるということだったので、楽しんでアロマスプレー作りができました。仕事や家事で疲れたとき、一息入れるためにスプレーを使いたいと思います。



- 自己診断が驚くほど当てはまっているなあと思い、自己を振り返る機会になりました。直面しやすい現実を気をつけながら、持っている可能性をより引き出していけるようにしていきたいと思いました。アロマはなかなかいい感じに仕上がりました。早速愛用させていただきます。素敵な時間をありがとうございました。

