

女性部大会・学習会

6月18日（木）教育センターにおいて、15年度女性部大会・学習会が開かれました。県内各支部より78名の代議員が参加して、14年度の活動報告や15年度の運動方針・予算案についての審議が行われました。

その後、学習会として、臨床美術士 中内優子さん（福井市教員）が「アートで脳をパワーアップ!!<臨床美術>体験講座」というテーマでワークショップを行いました。



学習会「アートで脳をパワーアップ!!<臨床美術>体験講座」 ～ワークショップ～

学校現場の多忙化に加え、私たち女性教職員は結婚・育児・介護など様々な生活の悩みや課題を抱えながら仕事をしています。そのような中、自分を見失なうことなく、輝く女性でいる術を身につけることが大切です。

美術には脳を活性化したり、心を癒やしたりする力があります。学習会では、美術が苦手な方でも楽しめる<臨床美術>を行いました。脳の活性化を目指すもので、元々は認知症を改善することを目的として開発されたプログラムですが、現在では認知症の予防・社会人のメンタルケアなど多方面に取り入れられています。



難しいことを何も考えず、ふんわりとした気持ちで楽しむことができました。疲れ気味の左脳も休ませることができたと思います。



- ・とても楽しかったです♡
- ・右脳を使って、気分がすっきりしました。
- ・疲れている時には、リラックス効果があるかもしれません。
- ・小学校に勤めていますので、造形あそびとして時々とりあげてみるのもよいかと思います。
- ・子どもたちとそれぞれの絵をつなぎあわせていく作業もすごく楽しそうです。
- ・とても参考になりました。ありがとうございます。



※「臨床美術」は、日本における株式会社美術造形研究所の登録商標です。