

介護学習会



12月25日（月）教育センターで「介護学習会」を開催しました。
初めに福井県長寿福祉課から「介護保険制度と施設」について説明していただき、次に、県教組から介護休暇について説明をしました。最後に、実際の介護方法について福井県社会福祉協議会の出前講座「知っておきたい認知症」「簡単な介護のコツ」の講習をおこないました。



介護出前講座では、認知症についての種類・症状・早期発見・治療法などの説明がありました。また、認知症の方への接し方について、例を挙げて詳しく教えていただきました。最新の福祉用具を実際に見せていただきました。

福井県長寿福祉課の方からは、介護保険料や介護サービスの種類、サービス利用の手続きについて説明をいただきました。各市町の相談窓口も紹介いただきました。



県教組女性部長より、介護休暇について説明をしました。「短期介護休暇」*1と無給の「介護休暇」*2について、対象者や期間、必要書類等の話をさせていただきました。

【参加者の感想】
○保険制度や施設などを今回知ることができ、相談窓口も教えていただけたので活用していきたいと思う。
○どのお話もとてもわかりやすかったです。家族が介護を受けており、理解が深まりました。
○「介護は60%、ぼちぼちでいいんです。」という話に、涙が出そうでした。もう少し楽に、他の人にグチりながら介護をやってみようと思いました。

*1*2 県教組HPの男女共同参画推進部の中の「権利リーフレット」に掲載